

RÉSERVATION  BOOKING

Privilégiez la réservation en ligne via
Doctolib sur www.physioski.com

Prefer online reservation via
Doctolib on www.physioski.com

Prenez rdv en ligne avec le QR Code
ou contactez la réception



OFFREZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE,
IL Y A DES CADEAUX QUE LE CORPS
N'OUBLIE PAS.



OFFER WELL-BEING TO YOU,
THERE ARE SOME GIFTS THAT THE BODY
NEVER FORGET

PHYSIOSKI

Massages d'Exception

Masseurs-Kinésithérapeutes & Ostéopathes



 2 ALPES 

 ALPE D'HUEZ  CHAMONIX  LES ARCS 



BIOSHOP BIEN-ÊTRE

WELEDA

Depuis  1921

VOUS ÊTES AUX 2 ALPES
PENSEZ À VOTRE BIEN-ÊTRE

YOU ARE IN 2 ALPES,
THINK ABOUT YOUR WELL-BEING

LA RÉVOLUTION DU BIEN-ÊTRE

Parce que vous êtes unique, nos soins sont sur-mesure et réalisés par des experts, les masseurs-kinésithérapeutes ou les ostéopathes.

Toutes nos actions ont un sens : vous faire vivre la meilleure expérience possible, dans nos univers de bien-être. Et nous sommes heureux de vous y accueillir.

THE WELLNESS REVOLUTION

As you are unique, we have set up different Tailor-made treatments all made by experts, physiotherapist or Osteopath

Our actions are meaningful; to make you live the best experience possible, in our wellness universe,

We are happy to welcome you

MASSAGES BIEN-ÊTRE WELLNESS MASSAGES

TÊTE DANS LES ÉTOILES OVER THE MOON

30 ou 45 min

Relâchement des muscles du cou suivi d'un massage crânien idéal pour laisser son esprit s'élever.

Relaxation of the neck muscles followed by an ideal cranial massage to let your mind fly.

MASSAGE BIEN-ÊTRE SUR MESURE CUSTOMIZED WELLNESS MASSAGE

30 min, 45 min, 1 h ou 1 h30

Envie d'un massage enveloppant ou d'insister sur certaines parties spécifiques ? Composez avec votre intervenante le massage bien-être de vos rêves.

Would you like an overall massage or focusing on specific parts ? Compose with your massage therapist the well-being massage of your dreams.

KOBIDO KOBIDO

30 ou 45 min

Ce massage du visage d'origine japonaise permet une circulation de l'énergie et lisse la peau.

Facial massage of Japanese origin ensures the proper circulation of energy in the meridians and smooth the skin.

AFTER SKI

AFTER SKI

30 min, 45 min ou 1 h

PREPARATION & RÉCUPÉRATION SPORT MASSAGE THERAPY

Trouvez les mêmes soins que ceux des athlètes de l'équipe de France.

It's mandatory for the French Athletics Team, why not for you? Give yourself the opportunity to achieve your sporting goals.

Ex - Intervenant kiné au sein de l'équipe de France de ski, Thibaut Avenier rend accessible à tous la qualité de soins prodigués aux athlètes de haut niveau.

Having worked as a physiotherapist at the heart of the French Ski Team, Thibaut Avenier makes the quality of care provided to high-level athletes accessible to all.

<< Je me fais masser par mon kiné au moins 30 minutes tous les jours et une heure en période de courses.>>

Martin Fourcade
Quintuple champion olympique de Biathlon.
Athlète français le plus médaillé aux J.O.
11 fois champion du monde individuel.

<< I get a massage from my physiotherapist 30 minutes every day and for 1 hour when I'm racing.>>

Martin Fourcade
Five-time olympic Biathlon champion.
French athlete with the most medals at the Olympics.
11 times world champion.

OSTÉOPATHIE OSTEOPATHY

OSTEOPTHIE OSTEOPATHY THERAPIE MANUELLE MANUAL THERAPY

30 min, 45 min ou 1 h

Techniques et manipulations qui libèrent les blocages articulaires, relâchent les points de tension musculaire et corrigent les dysfonctions viscérales, afin de rééquilibrer et apaiser le corps.

Manipulation to relieve acute or chronic pain. Loosens joint blockages, relaxes points of muscular tension and corrects visceral dysfunctions.

NOS TARIFS OUR RATES

MASSAGE : 30 min 55€, 45 min 75€, 1h 95€, 1h30 140€

OSTEOPTHIE : 30 min 65€, 45 min 90€, 1h 110€

FORMULE PERSONNALISEE PERSONALISED TREATMENT

1h 110€, 1h30 150€, 2h 190€

Thérapie manuelle ou ostéopathie + massage Manual therapy or osteopathy + massage

PACK 5 HEURES 5 HOURS PACK

470€

Utilisez 5h de massage dans toute la carte Physioski. Peut être partagé par toute une famille, enfants compris !

Your choice of 5 hours of massages from the entire Physioski leaflet. Which can be shared between the whole family including your children !

Conditions générales :

- Arrivez 5 minutes avant le RDV.
- Respect des règles Covid.
- Votre mutuelle peut prendre en charge l'ostéopathie.
- Tout retard ne pourra pas être remboursé.
- Toute annulation moins de 12h avant le massage sera facturée.

Terms and conditions :

- Arrive 5 minutes before the appointment.
- Compliance with Covid rules.
- Your insurance can cover osteopathy sessions
- Lateness cannot be reimbursed.
- You will be charged for cancellations less than 12 hours before your appointment time.